

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	74,14	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	36,05	230	13	17	6
	гор.напиток	303,16	Кофейный напиток с молоком	200	24,00	86	0	0	22
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0	30
	закуска	318	Овощи тушёные в молочном соусе	61	10,16	61	2	2	9
		28,01	Яблоко	150	13,65	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38,26	Салат из свжих помидор и огурцов с луком и растительным маслом	60	3,40	29	0	2	2
	1 блюдо	102,89	Суп картофельный с горохом и говядиной	200	20,48	125	5	8	9
	2 блюдо	489,07	Рагу из птицы по - домашнему с овощами	250	36,03	305	12	14	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	375,01	Чай с лимоном	200	3,05	59	59	0	15
					154,62				